

I

WARSZTATY ROZWOJOWO-EDUKACYJNE DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

WARSZTAT INTEGRACYJNY DLA KLAS I GIMNAZJUM

1

Zabawy i gry integracyjne, które pozwolą klasie lepiej się poznać i efektywnie komunikować. Pierwszy rok w nowej szkole to czas wyjątkowo trudny. Istotne na tym etapie jest, aby zgromadzona energia mogła się przekształcić w pozytywne działania na rzecz procesu uczenia się. Dzięki temu uczeń może maksymalnie rozwijać swój intelektualny potencjał.

WARSZTAT „KREATYWNE METODY UCZENIA SIĘ”

2

Celem warsztatu jest zapoznanie uczniów z interdyscyplinarnymi technikami utrwalania wiedzy i zapamiętywania oraz rozwój twórczego potencjału. Dzięki zajęciom uczestnicy dowiedzą się, na czym polegają mnemotechniki, które stosują mistrzowie pamięci i dlaczego są one tak skuteczne. Warsztat składa się z metod aktywizujących uczestników, dzięki czemu mają oni szansę praktycznego ćwiczenia zdobytej wiedzy.

WARSZTAT „JAK RADZIĆ SOBIE ZE STRESEM?” DLA KLAS III GIMNAZJUM I LICEUM

3

Zajęcia przeznaczone dla gimnazjalistów i licealistów, w szczególności dla uczniów przygotowujących się w najbliższym czasie do ważnych egzaminów. Podczas spotkań opowiemy czym właściwie jest stres, jakie mogą być jego źródła, jak rozpoznawać jego oznaki, jak złagodzić skutki jego działania i w końcu jak sprawić, aby stał się naszym sprzymierzeńcem. Zaopatrzymy również uczestników w zestaw technik relaksacyjnych do stosowania w domu lub tuż przed egzaminem.

WARSZTAT „ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE – JAK POŁĄCZYĆ SPORT Z NAUKĄ?”

4

Celem warsztatu jest zapoznanie uczestników z organizowaniem swojego czasu. Poruszane zagadnienia będą dotyczyły m. in. zasad wyznaczania celów, planowania, ustalania priorytetów, a także radzenia sobie w sytuacjach stresujących. Szkolenie przygotowane zostało w formie warsztatów aktywizujących uczestników, dzięki czemu będą oni mieli szansę praktycznego ćwiczenia zdobytej wiedzy.

II

WARSZTAT WSPARCIA DLA RODZICÓW

Młodzi ludzie w wieku gimnazjalnym i licealnym borykają się z różnymi problemami. Jest to też trudny czas dla rodziców. Celem warsztatu jest przyjrzenie się trudnościom wychowawczym, sposobom radzenia sobie z trudnym wiekiem dorastania, rozumienie przyczyn i skutków, zależności między dorosłymi a dziećmi.

Warsztat odbędzie się w Piastowie **10 grudnia 2014 w godz. 16.30-19.30**

III

WYKŁADY ZE SPECJALISTAMI

W DZIEDZINIE PSYCHOLOGII DZIECI I MŁODZIEŻY

W trakcie spotkania, specjaliści z dziedziny psychologii i psychoterapii opowiedzą o współczesnych trudnościach wychowawczych: czym są, jakie są ich przyczyny i skutki, jak sobie z nimi poradzić, gdzie szukać pomocy. Będzie również czas na zadawanie pytań przez uczestników.

Wykłady odbędą się w siedzibie Fundacji ul. Krucza 46 /80

- z **prof. Ireną Namysłowską** odbędzie się **29.11.2014 w sobotę o godz. 12.00**
- z **dr Katarzyną Walewską** odbędzie się **06.12.2014 w sobotę o godz. 12.00**

IV

DYŻUR PSYCHOLOGA

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE
DLA MŁODZIEŻY I OPIEKUNÓW

Konsultacje psychologiczne odbędą się w formie indywidualnych spotkań z psychologiem, podczas których beneficjenci (rodzice, opiekunowie, młodzież) mogą podzielić się swoimi trudnościami, problemami, wątpliwościami. Celem konsultacji jest zapewnienie wsparcia osobom zmagającym się z trudnościami, a także stworzenie bezpiecznej przestrzeni do rozwoju.

Konsultacje odbędą się w okresie od **20 listopada do 20 grudnia 2014** roku (ilość miejsc ograniczona)

Obowiązują wcześniejsze zapisy - nr tel.: 605 606 315

Konsultacje odbędą się w siedzibie Fundacji ul. Krucza 46 /80



Fundacja
**Poliklinika
Korczakowska**

JANUSZ KORCZAK
Z WIZYTĄ W SZKOLE